

## IDEM NA RAFTING....

### Što da ponesem ????

#### Na svim izletima,

- Kupači kostim ili kratke hlače,
- Tenisice, lake gozjerice, neoprenske cipele ili sandale s zaštitnim uzicama (Teva). Bosa noga ili «japanke» nisu za rijeke,
- Sigurnosne uzice za sunčane ili naočale s dioptrijom,
- Krema za sunčanje. Nemojte stavljati kremu na čelo kako vam ne bi završila u očima (čelo zaštitite kapom), te nemojte obilno mazati stražnju stranu nogu. Ukoliko su Vam skliske noge, lagano možete završiti u vodi.
- Kapa – najbolja je s šiltom (bejzbol) te sigurnosna uzica kako biste kapu zavezali za sigurnosni pojas,
- Rezervnu odjeću,

#### Proljeće, jesen...

- Uz gore spomenuto ponesite dosta odjeće napravljene od flisa ili nekog drugog umjetnog materijala ili vune. Ovi materijali imaju izolacijska svojstva i kada su mokri.
- Odjeća od pamuka nam može samo smetati i hladiti nas. Pamučnu odjeću čuvajte za toplo vrijeme.
- Ponesite vunenu kapu
- Obavezno obucite mokro odijelo i nepropusni šušlavac, ma kako se vrijeme činilo lijepo.

#### Ukoliko ostajete više dana....

- Na našim izletima ili ćete biti parkirani blizu kampa ili Vam većinu stvari prenosi kombi tako da možete uzeti i koju sitnicu više.

#### Osnovne stvari:

- Vreća za spavanje, karimat (podložak za vreću). Luftmadrac će Vam povećati ugodu...
- Ručna svjetiljka (rezervne baterije i žaruljica),
- Hlače, majica
- Rezervne cipele, čarape,
- Šator (možete iznajmiti od nas)
- Ručnik
- Tekućina za odbijanje kukaca,
- Higijenske potrepštine
- **Lijekovi! Ukoliko ih uzimate!**
- Mali kit prve pomoći

#### Ponešto dodatnih,

- Fotoaparati i dostatna količina filma (preporučamo mali nepropusni fotoaparati za jednokratnu uporabu),
- Još dodatne odjeće koju ćete ostaviti u autu za svaki slučaj,
- Jaknu

*Foris adventures nije odgovoran za Vaše stvari, posebice za fotoaparate i sličnu tehničku opremu.*

#### **Outdoor centar Kupa:**

Zrinska 13, Brod na Kupi

Tel/fax: 051/837-139, Gsm: 098/607-440

Ured Zagreb: tel:01/304 11 34, fax: 01/304 11 36

e-pošta: [foris@zg.tel.hr](mailto:foris@zg.tel.hr)

<http://www.foris.hr>



# PRAVILA I PRAVNE OBAVIJESTI

## Veličine i medicinske informacije

- Svakom sudioniku mora odgovarati njegov u sigurnosni pojas, zakopčan svim kopčama. Naš najveći pojas je XXL, atestiran na 140 Kg.
- Osobe sa srčanim poteškoćama, astmom, epilepsijom, alergijama i drugim potencijalno ozbiljnim medicinskim problemima moraju se konzultirati s svojim liječnikom prije odluke o ovakvom tipu aktivnosti.
- Zbog sigurnosti savjetujemo trudnicama da ne idu na ovakav tip aktivnosti,
- Osobe s različitim hendikepima su dobrodošli na naše izlete.

## Jezične barijere

- Svi naši vođači govore hrvatski i engleski jezik. Za ostale jezike molimo vas da se ranije najavite kako bi mogli organizirati vođače s znanjem jezika.

## Odgovornost i sigurnost

- Iako smo osigurali sve izborom ruta, opreme i edukacijom vođača da a izlet bude siguran postoje određeni rizici. Naše osoblje dati će Vam upute prije svakog izleta, važno je da ih pažljivo slušate. Za mnoge stvari tijekom izleta biti ćete sami odgovorni. Ove aktivnosti mogu biti fizički zahtjevne, sa nepredvidivim rizicima i opasnostima. Mi ne možemo preuzeti odgovornost za moguće ozljede ili smrtne slučajeve.
- Prije svakog izleta biti ćete zamoljeni da potpišete izjavu o odlasku na izlet na vlastiti rizik. Provjerite dali je odabrani izlet za pogodan za vašu fizičku kondiciju. Ukoliko imate bilo kakve sumnje u istu posavjetujte se s svojim liječnikom.
- Molimo Vas da dragocjenosti ostavite kod kuće. Ne možemo preuzeti odgovornost za vašu parkirana vozila (i stvari u njima), dragocjenosti, tehničke aparate, posebice fotoaparate tijekom izleta.

## Maloljetnici ispod 18 godina

- Maloljetnici ispod 18 godina smiju pristupiti izletu isključivo u pratnji roditelja ili staratelja. U svim drugim slučajevima moraju imati potpisanu dozvolu od roditelja ili staratelja.

## Otkazi od naše strane

- Gotovo uvijek slijedimo naše planove no vodostaj rijeke ovisi o vremenskim uvjetima (padaline, suše, topljenje snijega). U slučaju prevelikog vodostaja, vremenskih uvjeta ili drugih razloga van naše kontrole pridržavamo pravo da otkazemo izlet.
- U slučaju otkaza imate pravo na 100% povrat novca ili odabir nekog drugog termina.

## Otkaz s Vaše strane

- **Prema općim pravilima putovanja Vaše agencije.**

### **Outdoor centar Kupa:**

Zrinska 13, Brod na Kupi

Tel/fax: **051/837-139**, Gsm: **098/607-440**

Ured Zagreb: tel:01/304 11 34, fax: 01/304 11 36

e-pošta: **foris@zg.tel.hr**

**http://www.foris.hr**



# Izleti na rijekama

## \* često postavljana pitanja \*

- Da li je rafting opasan?
- Ne znam plivati! Smijem li i ja na rafting??
- Moram li biti u dobroj kondiciji??
- Što da obučem??
- Ovo mi je prvi put! Koja je rijeka za mene??
- Imam obitelj i djecu. Mogu li i ja na rafting??
- Malo sam stariji! Da li je rafting za mene??
- Što se događa na tipičnom izletu??
- Koje su mi šanse ispasti iz čamca?? Hoću li preživjeti??
- Čini se da će kiša. Ide li se na rafting??
- Koja je politika otkaza izleta??
- Mogu li ponijeti video kameru i/ili foto aparat??
- Da li da dam napojnicu vodiču??
- I, II, III Što je to?? Kako se ocjenjuju rijeke??

### 1. **Da li je rafting opasan?**

Rafting je uzbudljiva, mokra, poticajna, divlja zabava. Dakako kao i u svakom avanturističkom sportu postoje određeni rizici. Rizik pridonosi uzbudjenju i to je jedan od razloga zašto ljudi vole rafting. Naši vodiči su obučeni da rizik smanje što je više moguće. Statistički gledano sigurniji ste u raft čamcu nego u svojem automobilu. Ali dok ste na rijeci postoje određena pravila ponašanja koja moramo pratiti, dakle moramo slušati svojeg vodiča. Onako uzgred, najčešće ozljede su masnice i opekline od sunca.

### 2. **Ne znam plivati! Smijem li i ja na rafting??**

Svi na rafting izletima nose atestirane sigurnosne pojaseve. To će Vas držati na površini ako se nađete u vodi. Povelj smo dosta neplivača na izlete i dobro su se zabavljali. Važnija stvar od znanja plivanja je dali se bojite vode? Naravno neplivači ne smiju ići na rijeke teže od III stupnja i prije izleta moraju svoje «neznanje» prijaviti vodiču.

### 3. **Moram li biti u dobroj kondiciji??**

Na svakom rafting izletu od Vas se očekuje fizički angažman. To znači da ćete u rukama imati veslo, a uz to se podrazumijeva njegova uporaba. Morate biti zdravi i morate imati odgovarajući sigurnosni pojas (najveći je XXL). Ukoliko sumnjate u svoje zdravstvene mogućnosti prije nego se odlučite za rafting izlet posavjetujte se sa svojim liječnikom. Veslanje može biti zamorno, ali Vaš vodič će vas naučiti efikasnim zaveslajima. Ukoliko niste odabrali rijeku težinskog razreda V uvijek se možete odmoriti.

### 4. **Što da obučem??**

To ovisi o godišnjem dobu, vremenu i vremenskoj prognozi te temperaturi vode. Kao prvo pravilo predlažem da se obučete prema temperaturi vode, a ne zraka – smočiti će te se. Bez obzira na to koliko ste hrabri, ukoliko je voda hladna preporučamo korištenje mokrog neoprenskog odjela koje ćete dobiti. Ako je hladnije ili se očekuje vjetar oblačimo nepropusne sušakavce. Uvijek je dobro ponijeti vunenu vestu ili flis. Nemojte nositi ništa pamučno - samo će Vas hladiti. Tenisice, lake gojzerice ili neoprenske cipele su super za rafting izlete. Sandale izgledaju cool ali vam je noga potpuno nezaštićena. Sunčane naočale ili naočale s dioptrijom trebale bi imati uzicu ili ih prije svakog brzaka spremite u džep. Kapu također uzicom privežite za sigurnosni pojas. Ukoliko je vruće kratke hlače i t-shirt će zadovoljiti sve Vaše potrebe. Ponesite rezervne. **Uvijek** koristite kremu za sunčanje. No nemojte ju stavljati na čelo i na noge. Mogla bi vam ući u oči a ako su Vam noge skliske, jako je lagano naći se u vodi.

### 5. **Ovo mi je prvi put! Koja je rijeka za mene??**

Pokušajte s rijekom klase II ili III. Kao prvi izbor predlažemo rijeku Kupu. Ako ste dovoljno hrabri i u dobroj kondiciji možete odmah prijeći na rijeku težine IV. Za kategoriju V morate biti iskusni!!

### 6. **Imam obitelj i djecu. Mogu li i ja na rafting??**

Odaberite «**obiteljski rafting**», izlet koji je prilagođen obiteljima i mlađem uzrastu. Na ovaj izlet možete povesti djecu od pet godina na više.

### 7. **Malo sam stariji! Da li je rafting za mene??**

Za zdrave, aktivne starije ljude za početak preporučamo «obiteljski rafting», no ne postoje prepreke i za druge izlete. Ipak Vam predlažemo da se posavjetujete s svojim liječnikom.

### 8. Što se događa na tipičnom izletu??

Kao prvo, upoznat ćete svog vodiča. Ona ili on će uzeti Vaše vouchere i dati Vam izjavu na potpis. Slijedi podjela potrebne opreme i transfer do mjesta gdje ulazimo u rijeku. Tu počinje manje predavanje o sigurnosti na rijeci, osnovama veslanja i upravljanja čamcem te ponešto o ekologiji. To je vitalnih 15 tak minuta u kojima ćete naučiti kako da budete sigurni na rijeci. Ukrcavate se u čamce. Veliki raft čamci su predviđeni za 6-10 osoba i imaju vodiča u svakom. Manji kajaci na napuhavanje predviđeni su za 2-3 osobe i grupu kajaka prati jedan vodič. Vodič će vam dati na samom početku veslanja još nekoliko dodatnih instrukcija i zabava može početi.

### 9. Koje su mi šanse ispasti iz čamca?? Hoću li preživjeti??

Vjerovali ili ne mnogi ljudi vole ispadati iz čamca. To je uzbudljivo. Ali u početku se možete osjećati malo dezorijentirani. Dok postoje drugi, koji su bili puno puta na raftingu i nikada nisu pali u vodu. Prije svakog izlete dobiti ćete upute što činiti ukoliko padnete u vodu. Pratite te upute i «kupanje» će Vam biti najljepši dio izleta.

Ne brinite – preživjet ćete.

### 10. Čini se da će kiša. Ide li se na rafting??

Na rafting se ide bila kiša ili sunce. Ionako je poanta smočiti se. Ponekad zbog prevelikog vodostaja potrebno je otkazati ili odgoditi izlet. No to se ne događa tako često.

### 11. Koja je politika otkaza izleta??

Ukoliko moramo otkazati izlet dobiti ćete u potpunosti povrat novca ili voucher za drugi termin po izboru.

### 12. Mogu li ponijeti video kameru i/ili foto aparat??

Jednom riječju «možete» ali ne na našu odgovornost. Postoje nepropusne kutije i nepropusne vreće ali i one propuste pokoju kap vode, posebice ukoliko se nepravilno rukuje s istima. Video kamere ne preporučamo u čamcu, ali postoji mogućnost praćenja izleta s obale. Ukoliko Vaš fotoaparat nema nepropusno kućište, postoje relativno jeftini jednokratni nepropusni aparati koji rade vrlo lijepe slike. No njih ne možete kupiti u šumi, o njima razmišljajte prije izleta.

### 13. Da li da dam napojnicu vodiču??

Nije neophodno, ali će se znati cijeniti. Ako mislite da je Vaš vodič bio dobar, zabavan, uslužan i da je podijelio jedan lijep doživljaj s Vama, budite slobodni i iskažite svoju zahvalnost.

### 14. I, II, III Što je to?? Kako se ocjenjuju rijeke??

*Težinski razredi divljih voda (za vašu informaciju što Vas čeka),*

- I. takvu rijeku bi preporučila svaka brižna majka. Jezero je najbliži opis. Pogodno za kupanje i kanu ture.
- II. Brižna majka sumnjičavo vrti očima. Pojavljuju se valovi i potreba za manevriranjem.
- III. Brižna majka je opasno zabrinuta. Skoro divlje vode. Potrebna je veća vještina manevriranja i donekle izviđanje brzica. Odlične divlje vode za Vaš prvi «rafting» izlet
- IV. Prava stvar. Brižnoj majci niste rekli gdje idete. Brzice su zahtjevne, potrebna je koordinacija posade. A i mogućnost da se nađete u zapjenjenoj vodi daleko od čamca je velika.
- V. Ozbiljne vode. Prijašnje iskustvo je poželjno. Trebat ćete dosta veslati. Valovi i zapreke su velike.
- VI. Metež stijenja, vode, hidraulika, vode i stijenja i opet vode. Prolazno! Samo jednom! Zaobići!!!!

**VAŽNO:** Težina rijeke ovisi o vodostaju. Rijeka koju ste tijekom ljeta upoznali kao odličnu rječicu za gaganje i kupanje u proljeće se može iz ljepotice preobratiti u zvižer.

**Outdoor centar Kupa:**  
**Zrinska 13, Brod na Kupu**  
*Tel/fax: 051/837-139, Gsm: 098/607-440*  
*Ured Zagreb: tel:01/304 11 34, fax: 01/304 11 36*  
*e-pošta: foris@zg.tel.hr*  
*http://www.foris.hr*

adventures travel